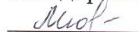


Бело – Балахчинская основная школа – филиал муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения Озерной средней школы № 9

Согласовано:

Зам. директора по УВР

 Мох Ю.В.

30.08.2018 г.



Утверждаю  
и.о. директора МБОУ Озерной СШ №9  
Пушаначева Е.Ф.  
Приказ № 74 от 30.08.2018 г.

**по физической культуре  
9 класс  
2018-2019 год**

Составитель: Калькопф Л.В.

Рабочая программа рассмотрена  
на заседании ШМО  
учителей гуманитарного цикла  
протокол № 74 от 30.08.2018

д. Белый Балахчин  
2018 г.

## Структура рабочей программы

1. Пояснительная записка .....	3
2. Содержание образовательной программы .....	6
3. Требования к уровню подготовки обучающихся .....	7
4. Критерии и нормы оценки знаний, умений и навыков обучающихся .....	8
5. Источники информации .....	9
6. Средства обучения .....	10
Приложение.	
1. Календарно-тематическое планирование .....	11
2. Оценочные материалы ( контрольные работы, зачеты) .....	15

## **Пояснительная записка.**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии со следующими нормативными документами:

- 1) Федеральный компонент государственного стандарта общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 05.03.2004г. №1089;
- 2) Письмом Минобрнауки РФ от 07.07.2005 № 03-1263 «О примерных программах по учебным предметам Федерального базисного учебного плана»
- 3) Образовательная программа МБОУ Озерной СШ №9 приказ № 27 от 01.06.2016 г;
- 4) Положение о порядке разработки и утверждения рабочих программ, предметов, учебных курсов, дисциплин(модулей) МБОУ Озерной СШ №9 приказ № 96 от 16.06.2015г.

Предмет «Физическая культура» является предметом Федерального компонента учебного плана ОУ, на реализацию которого отводится 3 часа в неделю. Все разделы авторской программы в основном сохранены. В связи с климатическими условиями, региональными особенностями и материально-технической базы школы раздел «Лыжные гонки», «Передвижения на лыжах» и «Плавание» – заменены «Лёгкой атлетикой», «Кроссовая подготовка», «Общеразвивающие упражнения» и игры.

### **Изменения, внесенные в рабочую программу**

Учитывая специфику нашей школы, в рабочую программу были внесены изменения по распределению часов по разделам. Учитывалось то, что уроки физической культуры проводятся одновременно в 5 – 9 классах, которые объединены в один класс- комплект. Также при внесении изменений учитывалось материально-техническое обеспечение школы.

### ***Общие цели образования с учётом специфики учебного предмета.***

Главная цель развития системы школьного образования - формирование личности, готовой к активной творческой самореализации в пространстве общечеловеческой культуры.

Общие цели образования по физической культуре — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, оптимальный уровень двигательных способностей, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Достижение цели физического воспитания в основной школе строится так, чтобы были решены следующие **задачи**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

### ***Роль предмета в достижении обучающимися основной образовательной программы школы.***

Основные формы организации образовательного процесса в основной школе — уроки физической культуры, спортивные соревнования и праздники, самостоятельные занятия физическими упражнениями (домашние занятия). Уроки физической культуры — это основная форма организации учебной деятельности учащихся в процессе освоения ими содержания предмета. В основной школе уроки физической культуры подразделяются на три типа: уроки с образовательно-познавательной направленностью, уроки с образовательно-обучающей направленностью и уроки с образовательно-тренировочной направленностью. При этом уроки по своим задачам и направленности учебного материала могут планироваться как комплексные (с решением нескольких педагогических задач) и как целевые (с преимущественным решением одной педагогической задачи).

Результаты освоения программного материала по предмету «Физическая культура» в основной школе оцениваются по трем базовым уровням, исходя из принципа «общее — частное — конкретное».

Настоящая программа в своем предметном содержании направлена на принцип *демократизации* выражается в обеспечении всем и каждому ученику одинакового доступа к основам физической культуры,

- максимальном раскрытии способностей детей, перехода от подчинения к сотрудничеству;
- *гуманизация* педагогического процесса заключается в учёте индивидуальных способностей личности каждого ребёнка и педагога. Они строятся с наличным опытом и уровнем достижений школьников, их интересов и склонностей;
- реализацию *принципа вариативности*, который лежит в основе планирования учебного материала в соответствии с половозрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащённостью учебного процесса (спортивный зал, спортивные пришкольные площадки, стадион), региональными климатическими условиями и видом учебного учреждения (городские, малокомплектные и сельские школы);
- реализацию *принципа достаточности и сообразности*, определяющего распределение учебного материала в конструкции основных компонентов двигательной (физкультурной) деятельности, особенностей формирования познавательной и предметной активности учащихся;
- соблюдение *дидактических правил* от известного к неизвестному и от простого к сложному, которые лежат в основе планирования учебного содержания в логике поэтапного его освоения, перевода учебных знаний в практические навыки и умения, в том числе и в самостоятельной деятельности;
- расширение ориентирующих учителя во время планирования учебного материала на то, чтобы учитывать задачу формирования целостного мировоззрения учащихся, всестороннее раскрытие взаимосвязи и взаимообусловленности изучаемых явлений и процессов;

Решая задачи физического воспитания, учителю необходимо ориентировать свою деятельность на такие важные компоненты, как воспитание ценностных ориентаций на физическое и духовное совершенствование личности, формирование у учащихся потребностей и мотивов к систематическим занятиям физическими упражнениями, воспитание моральных и волевых качеств, формирование гуманистических отношений, приобретение опыта общения. Школьников необходимо учить способом творческого применения полученных знаний, умений и навыков для поддержания высокого уровня физической и умственной работоспособности, состояния здоровья, самостоятельных занятий.

Содержание программного материала состоит из двух основных частей: **базовой и вариативной**. Освоение базовых основ физической культуры, обязательно для каждого ученика.

Базовый компонент составляет основу государственного стандарта общеобразовательной подготовки в сфере физической культуры и не зависит от региональных, национальных и индивидуальных особенностей ученика.

Вариативная часть физической культуры обусловлена необходимостью учета индивидуальных способностей детей, региональных, национальных и местных особенностей работы школы. Уровень физической культуры составляющих вариативной части (материал по выбору учителя, определяемой самой школой, по углубленному изучению одного или нескольких видов спорта) разрабатывает и определяет учитель.

Содержание тематического планирования 8-9 классов соответствует авторской учебной программе «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классы» — В.И. Лях, Москва, изд.: «Просвещение», 2010 год.

Реализация данной программы предполагает широкое использование межпредметных связей с ОБЖ, математикой, историей, биологией.

Порядок изложения учебных тем в данной программе учитывает возрастные особенности учащихся общеобразовательного класса и уровень их физической подготовки в соответствии с авторской программой, а так же общую характеристику класса.

Для реализации данной программы используются учебник:

- Комплексная программа физического воспитания 1-11 классы. М., «Просвещение» 2010.

Авторы: В.И.Лях, А.А.Зданевич.

- Физическая культура 8-9классы. Под общей редакцией В.И.Ляха; М.Просвещение 2010

Учебник соответствует перечню учебников, рекомендованных Министерством образования и науки РФ к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях

**Содержание образовательной программы  
9класс**

№	Тема урока, разделов	Количество часов
Легкая атлетика (24ч.)		24
1-4	Инструктаж по Т.Б. Овладение техники спринтерского бега. Низкий старт (30-40м).Стартовый разгон. Бег по дистанции (70-80м).Встречная эстафета. Игра «Бег с флажками»	
5-6	Бег по дистанции (70, 80м.) Эстафетный бег, передача эстафетной палочки.	
7	Бег на результат (60м). Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств	
8-11	Техника прыжка в длину. Прыжок в длину с 13-15 шагов разбега. Метание малого мяча в вертикальную цель (1х1) с 5-6м. Игра «Кто дальше бросит».	
12-13	Прыжок в длину с разбега на результат. Техника выполнения метание мяча на дальность. Игра «Метко в цель».	
14-15	Бег на средние дистанции 1500м-д 2000м-м.Спортивная игра «Лапта».	
16-18	Бег (1500м-д.,2000м-м). Специальные беговые упражнения. Развитие выносливости	
19-21	Бег 12 (мин). Специальные беговые упражнения. Развитие выносливости	
22-24	Бег (15мин). Бег (18мин). Круговая эстафета	
Гимнастика с элементами акробатики (26ч)		26
25-26	Краткая характеристика вида спорта Требования к технике безопасности. Строевые упражнения. Эстафеты	
27-28	Гимнастика. Строевые упражнения. Перестроение из колонны по одному в колонну по четыре.	
29-30	Освоение опорных прыжков. Прыжок ноги врозь. Игра «Бой петухов»	
31-32	Строевой шаг. Команда «Прямо!», повороты в движении направо, налево. Кувырок вперед. Эстафеты	

33-34	Строевой шаг. Повороты на месте. Игра «Перетягивание в парах»	
35-37	Акробатика. Кувырок вперед. Кувырок вперед с разбега. Игра «Перестрелка»	
38 - 39	Кувырок назад. Мальчики: кувырок назад в упор стоя ноги врозь; кувырок вперед и назад; длинный кувырок; стойка на голове и руках. Девочки: «мост» и поворот в упор стоя на одном колене; кувырки вперед и назад Игра «Выталкивание из круга»	
40	Длинный кувырок с трех шагов разбега (м.). Равновесие на одной руке. Кувырок назад в полушпагат (д.).	
41-43	Строевой шаг. Прыжки в скакалку.	
44-45	Самостоятельные занятия	
46-47	Лазанье по гимнастической лестнице. Подтягивания и отжимания.	
48-50	Эстафеты и игры с использованием гимнастических упражнений и инвентаря.	
Спортивные игры (22ч)		22
51-53	Овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек Броски и ловля мяча в парах. Броски мяча в парах на точность.	
54-56	Упражнение с мячами. Передача мяча в парах на точность	
57-59	Стойка и передвижение игрока. Комбинация из разученных перемещений	
60-62	Волейбольные упражнения. Передача мяча над собой, во встречных колоннах. Отбивание мяча кулаком через сетку.	
63-65	Верхняя передача мяча в стенку. Передача мяча над собой и в стенку.	
66-68	Спортивная игра «Волейбол»	
69-72	Спортивные игры. Эстафета с передачей эстафетной палочки. Спортивная игра «Волейбол»	
Баскетбол (12ч)		12
73-75	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведение и бросков. Бросок двумя руками от головы в прыжке. Правило баскетбола	
76-77	Прием передвижений и остановок. Бросок одной рукой от плеча в прыжке	

78-79	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведения и бросков	
80-81	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведения и бросков	
82-84	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведения и бросков	
Легкая атлетика (18ч)		18
85-86	Низкий старт ( 30-40м). Эстафетный бег.	
87-89	Бег на дистанции (70-80м ) с высокого старта	
90-91	Челночный бег 3x10 м. Эстафетный бег. Инструктаж по ТБ	
92	Бег (1500м – д. и 2000м- м.). Специальные беговые упражнения. Развитие выносливости	
93-95	Прыжки в длину с места. Метание мяча на дальность. Контрольный урок	
96-97	Бег в равномерном темпе (20м).Бег с ускорением от 40 до 50м.	
98-99	Ускоренный бег до 50м. Бег(60м) на результат. Эстафеты.	
100-102	Метание малого мяча с места на дальность. Игра «Дальние броски»	



## Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате изучения курса «Физическая культура» учащиеся должны:

### Знать:

- основы истории развития физической культуры в России
- особенности развития избранного вида спорта;
- педагогические, физиологические и психологические основы обучения двигательным действиям и воспитания физических качеств, современные формы построения занятий и систем занятий физическими упражнениями с разной функциональной направленностью;
- биодинамические особенности и содержание физических упражнений общеразвивающей и корригирующей направленности, основы их использования в решении задач физического развития и укрепления здоровья;
- физиологические основы деятельности систем дыхания, кровообращения и энергообеспечения при мышечных нагрузках, возможности их развития и совершенствования средствами физической культуры в разные возрастные периоды;
- возрастные особенности развития ведущих психических процессов и физических качеств, возможности формирования индивидуальных черт и свойств личности посредством регулярных занятий физической культурой;
- психо - функциональные особенности собственного организма;
- индивидуальные способы контроля за развитием адаптивных свойств организма, укрепления здоровья и повышения физической подготовленности;
- способы организации самостоятельных занятий физическими упражнениями с разной функциональной направленностью, правила использования спортивного инвентаря и оборудования, принципы создания простейших спортивных сооружений и площадок;
- правила личной гигиены, профилактики травматизма и оказания доврачебной помощи при занятиях физическими упражнениями.

### Уметь:

- технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения;
- разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности;
- контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений, добиваться оздоровительного эффекта и совершенствования физических кондиций;
- управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать со взрослыми и сверстниками, владеть культурой общения;
- соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях физическими упражнениями, оказывать первую помощь при травмах и несчастных случаях;
- пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием, специальными техническими средствами с целью повышения эффективности самостоятельных форм занятий физической культурой.

## **Критерии и нормы оценки знаний, и умений и навыков обучающихся**

### **Оценка практических заданий**

Оценка «5» ставится в том случае, если учащийся: Оценка «5» выставляется за качественное выполнение упражнений, допускается наличие мелких ошибок.

Оценка «4» выставляется, если допущено не более одной значительной ошибки и несколько мелких.

Оценка «3» выставляется, если допущены две значительные ошибки и несколько грубых. Но ученик при повторных выполнениях может улучшить результат.

Оценка «2» выставляется, если упражнение просто не выполнено. Причиной невыполнения является наличие грубых ошибок.

### Классификация ошибок и недочетов, влияющих на снижение оценки

Мелкими ошибками считаются такие, которые не влияют на качество и результат выполнения. К мелким ошибкам в основном относятся неточность отталкивания, нарушение ритма, неправильное исходное положение, «заступ» при приземлении.

Значительные ошибки – это такие, которые не вызывают особого искажения структуры движений, но влияют на качество выполнения, хотя количественный показатель ниже предполагаемого ненамного. К значительным ошибкам относятся:

старт не из требуемого положения;

отталкивание далеко от планки при выполнении прыжков в длину, высоту;

бросок мяча в кольцо, метание в цель с наличием дополнительных движений;

несинхронность выполнения упражнения.

Грубые ошибки – это такие, которые искажают технику движения, влияют на качество и результат выполнения упражнения.

## ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

1. Физическая культура. 8-9классы; Под общей редакцией В.И. Ляха, М., Просвещение, 2010г

2.Комплексная программа Физического воспитания  
Программы общеобразовательных учреждений  
1-11 классы, В.И. Лях, М., Просвещение, 2010г.

**3.Дополнительная литература:**

Спортивные праздники и соревнования с использованием подвижных игр /под ред. Пешкова Н.В., Шкитырь Н.А., Яковлева Н.А. Брянск «Курсив» 2012.  
1-9класс.

## СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ

1. Комплекты оборудования по физической культуре: мяч волейбольный, футбольный, баскетбольный.
2. Теннисный стол, ракетки, мячи.
3. Стенка

Календарно- тематическое планирование по физической культуре

№ п/п	Тема урока					Дата проведения
	5 класс	6класс	7 класс	8 класс	9 класс	
1	<i>Легкая атлетика (24ч.) Инструктаж по Т.Б. Спринтерский бег. Высокий старт (10-15м). Встречная эстафета. Игра «Бег с флажками»</i>	<b>Легкая атлетика (24ч.)</b> Инструктаж по Т.Б. Спринтерский бег. Высокий старт (10-15м). Встречная эстафета. Игра «Бег с флажками	<i>Легкая атлетика (24ч.) Инструктаж по Т.Б. Спринтерский бег. Высокий старт (20-40м). Бег по дистанции(50-60м). Челночный бег (3x10). Игра «Бег с флажками</i>	Легкая атлетика (24ч.) Инструктаж по Т.Б. Овладение техники спринтерского бега. Низкий старт (30-40м).Стартовый разгон. Бег по дистанции (70-80м).Встречная эстафета. Игра «Бег с флажками»	Легкая атлетика (24ч.) Инструктаж по Т.Б. Овладение техники спринтерского бега. Низкий старт (30-40м).Стартовый разгон. Бег по дистанции (70-80м).Встречная эстафета. Игра «Бег с флажками»	3.09
2	<i>Инструктаж по Т.Б. Спринтерский бег. Высокий старт (10-15м). Встречная эстафета. Игра «Бег с флажками</i>	Инструктаж по Т.Б. Спринтерский бег. Высокий старт (10-15м). Встречная эстафета. Игра «Бег с флажками	<i>Инструктаж по Т.Б. Спринтерский бег. Высокий старт (20-40м). Бег по дистанции(50-60м). Челночный бег (3x10). Игра «Бег с флажками</i>	Инструктаж по Т.Б. Овладение техники спринтерского бега. Низкий старт (30-40м).Стартовый разгон. Бег по дистанции (70-80м).Встречная эстафета. Игра «Бег с флажками»	Инструктаж по Т.Б. Овладение техники спринтерского бега. Низкий старт (30-40м).Стартовый разгон. Бег по дистанции (70-80м).Встречная эстафета. Игра «Бег с флажками»	4.09
3	<i>Инструктаж по Т.Б. Спринтерский бег. Высокий старт (10-15м). Встречная эстафета. Игра «Бег с флажками</i>	Инструктаж по Т.Б. Спринтерский бег. Высокий старт (10-15м). Встречная эстафета. Игра «Бег с флажками	<i>Инструктаж по Т.Б. Спринтерский бег. Высокий старт (20-40м). Бег по дистанции(50-60м). Челночный бег (3x10). Игра «Бег с</i>	Инструктаж по Т.Б. Овладение техники спринтерского бега. Низкий старт (30-40м).Стартовый разгон. Бег по дистанции (70-80м).Встречная	Инструктаж по Т.Б. Овладение техники спринтерского бега. Низкий старт (30-40м).Стартовый разгон. Бег по дистанции (70-	5.09

			<i>флажками</i>	эстафета. Игра «Бег с флажками»	80м). Встречная эстафета. Игра «Бег с флажками»	
4	<i>Инструктаж по Т.Б. Спринтерский бег. Высокий старт (10-15м). Встречная эстафета. Игра «Бег с флажками</i>	Инструктаж по Т.Б. Спринтерский бег. Высокий старт (10-15м). Встречная эстафета. Игра «Бег с флажками	<i>Инструктаж по Т.Б. Спринтерский бег. Высокий старт (20-40м). Бег по дистанции(50-60м). Челночный бег (3x10). Игра «Бег с флажками</i>	Инструктаж по Т.Б. Овладение техники спринтерского бега. Низкий старт (30-40м). Стартовый разгон. Бег по дистанции (70-80м). Встречная эстафета. Игра «Бег с флажками»	Инструктаж по Т.Б. Овладение техники спринтерского бега. Низкий старт (30-40м). Стартовый разгон. Бег по дистанции (70-80м). Встречная эстафета. Игра «Бег с флажками»	10.09
5	Высокий старт (50, 60м.) Эстафетный бег. Бег на результат (60м)	Высокий старт (50, 60м.) Эстафетный бег. Бег на результат (60м)	Высокий старт (20-40м.) Челночный бег (3x10). Эстафетный бег. Бег на результат (60м)	Бег по дистанции (70, 80м.) Эстафетный бег, передача эстафетной палочки	Бег по дистанции (70, 80м.) Эстафетный бег, передача эстафетной палочки	11.09
6	Высокий старт (50, 60м.) Эстафетный бег. Бег на результат (60м)	Высокий старт (50, 60м.) Эстафетный бег. Бег на результат (60м)	Высокий старт (20-40м.) Челночный бег (3x10). Эстафетный бег. Бег на результат (60м)	Бег по дистанции (70, 80м.) Эстафетный бег, передача эстафетной палочки	Бег по дистанции (70, 80м.) Эстафетный бег, передача эстафетной палочки	12.09
7	Высокий старт (50, 60м.) Эстафетный бег. Бег на результат (60м)	Техника прыжка в длину. Прыжок в длину с разбега 7-9 шагов. Метание малого мяча в вертикальную цель (1x1) с 5-6м. Игра «Кто дальше бросит».	Техника прыжка в длину. Прыжок в длину с разбега 9-11 шагов. Метание теннисного мяча на дальность и на заданное расстояние	Бег на результат (60м). Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств	Бег на результат (60м). Специальные беговые упражнения. Развитие скоростных качеств	17.09
8	Техника прыжка в длину. Прыжок в длину с разбега 7-9 шагов. Метание малого мяча в вертикальную цель (1x1)	Техника прыжка в длину. Прыжок в длину с разбега 7-9 шагов. Метание малого мяча в	Техника прыжка в длину. Прыжок в длину с разбега 9-11 шагов. Метание теннисного мяча на	Техника прыжка в длину. Прыжок в длину с 13-15 шагов разбега. Метание малого мяча в вертикальную цель	Техника прыжка в длину. Прыжок в длину с 13-15 шагов разбега. Метание малого	18.09

	с 5-6м. Игра «Кто дальше бросит».	вертикальную цель (1x1) с 5-6м. Игра «Кто дальше бросит».	дальность и на заданное расстояние	(1x1) с 5-6м. Игра «Кто дальше бросит».	мяча в вертикальную цель (1x1) с 5-6м. Игра «Кто дальше бросит».	
9	Техника прыжка в длину. Прыжок в длину с разбега 7-9 шагов. Метание малого мяча в вертикальную цель (1x1) с 5-6м. Игра «Кто дальше бросит».	Техника прыжка в длину. Прыжок в длину с разбега 7-9 шагов. Метание малого мяча в вертикальную цель (1x1) с 5-6м. Игра «Кто дальше бросит».	Техника прыжка в длину. Прыжок в длину с разбега 9-11 шагов. Метание теннисного мяча на дальность и на заданное расстояние	Техника прыжка в длину. Прыжок в длину с 13-15 шагов разбега. Метание малого мяча в вертикальную цель (1x1) с 5-6м. Игра «Кто дальше бросит».	Техника прыжка в длину. Прыжок в длину с 13-15 шагов разбега. Метание малого мяча в вертикальную цель (1x1) с 5-6м. Игра «Кто дальше бросит».	19.09
10	Техника прыжка в длину. Прыжок в длину с разбега 7-9 шагов. Метание малого мяча в вертикальную цель (1x1) с 5-6м. Игра «Кто дальше бросит».	Прыжок в длину с разбега на результат. Тестирование метание малого мяча на точность. Игра «Метко в цель».	Прыжок в длину с разбега на результат. Метание мяча (150г)на дальность с 3-5шсгов.. Игра «Метко в цель».	Техника прыжка в длину. Прыжок в длину с 13-15 шагов разбега. Метание малого мяча в вертикальную цель (1x1) с 5-6м. Игра «Кто дальше бросит».	Техника прыжка в длину. Прыжок в длину с 13-15 шагов разбега. Метание малого мяча в вертикальную цель (1x1) с 5-6м. Игра «Кто дальше бросит».	24.09
11	Техника прыжка в длину. Прыжок в длину с разбега 7-9 шагов. Метание малого мяча в вертикальную цель (1x1) с 5-6м. Игра «Кто дальше бросит».	Прыжок в длину с разбега на результат. Тестирование метание малого мяча на точность. Игра «Метко в цель».	Прыжок в длину с разбега на результат. Метание мяча (150г)на дальность с 3-5шсгов.. Игра «Метко в цель».	Техника прыжка в длину. Прыжок в длину с 13-15 шагов разбега. Метание малого мяча в вертикальную цель (1x1) с 5-6м. Игра «Кто дальше бросит».	Техника прыжка в длину. Прыжок в длину с 13-15 шагов разбега. Метание малого мяча в вертикальную цель (1x1) с 5-6м. Игра «Кто дальше бросит».	25.09
12	Прыжок в длину с разбега на результат. Тестирование метание малого мяча на точность. Игра «Метко в	<b>Бег 100м</b> <b>Эстафеты</b>	Метание мяча (150г)на дальность с 3-5шсгов	Прыжок в длину с разбега на результат. Техника выполнения метание мяча на дальность. Игра «Метко	Прыжок в длину с разбега на результат. Техника выполнения метание мяча на дальность. Игра	26.09

	цель».			в цель».	«Метко в цель».	
13	Прыжок в длину с разбега на результат. Тестирование метание малого мяча на точность. Игра «Метко в цель».	<b>Бег 100м</b> <b>Эстафеты</b>	Метание мяча (150г)на дальность с 3-5шсгов	Прыжок в длину с разбега на результат. Техника выполнения метание мяча на дальность. Игра «Метко в цель».	Прыжок в длину с разбега на результат. Техника выполнения метание мяча на дальность. Игра «Метко в цель».	1.10
14	Бег на 1000м. Игра «Салки».Равномерный бег (100м)	Равномерный бег (12м). Чередование бега с ходьбой. Преодоление препятствий. Игра «Невод».	Бег на (1500м). Чередование бега с ходьбой. Спортивная игра «Лапта»	Бег на средние дистанции 1500м-д 2000м-м.Спортивная игра «Лапта».	Бег на средние дистанции 1500м-д 2000м-м.Спортивная игра «Лапта».	2.10
15	Бег на 1000м. Игра «Салки».Равномерный бег (100м)	Равномерный бег (12м). Чередование бега с ходьбой. Преодоление препятствий. Игра «Невод».	Бег на (1500м). Чередование бега с ходьбой. Спортивная игра «Лапта»	Бег на средние дистанции 1500м-д 2000м-м.Спортивная игра «Лапта».	Бег на средние дистанции 1500м-д 2000м-м.Спортивная игра «Лапта».	3.10
16	Равномерный бег (12м). Чередование бега с ходьбой. Преодоление препятствий. Игра «Невод».	Равномерный бег (15м). Равномерный бег (17м). Игра «Через кочки и пенечки».	Равномерный бег (15м). Равномерный бег (17м). Игра «Через кочки и пенечки».	Бег (1500м-д.,2000м-м). Специальные беговые упражнения. Развитие выносливости	Бег (1500м-д.,2000м-м). Специальные беговые упражнения. Развитие выносливости	8.10
17	Равномерный бег (12м). Чередование бега с ходьбой. Преодоление препятствий. Игра «Невод».	Равномерный бег (15м). Равномерный бег (17м). Игра «Через кочки и пенечки».	Равномерный бег (15м). Равномерный бег (17м). Игра «Через кочки и пенечки».	Бег (1500м-д.,2000м-м). Специальные беговые упражнения. Развитие выносливости	Бег (1500м-д.,2000м-м). Специальные беговые упражнения. Развитие выносливости	9.10
18	Равномерный бег (12м). Чередование бега с ходьбой. Преодоление препятствий. Игра «Невод».	Равномерный бег (15м). Равномерный бег (17м). Игра «Через кочки и пенечки».	Равномерный бег (15м). Равномерный бег (17м). Игра «Через кочки и пенечки».	Бег (1500м-д.,2000м-м). Специальные беговые упражнения. Развитие выносливости	Бег (1500м-д.,2000м-м). Специальные беговые упражнения. Развитие выносливости	10.10
19	Равномерный бег (15м). Равномерный бег (17м).	<b>Высокий старт (от30, 40м).</b>	<b>Бег (18м).</b> Спортивная игра	Бег 12 (мин). Специальные беговые	Бег 12 (мин). Специальные	15.10



	Игра «Через кочки и пенечки».	<b>Ускоренный бег до40м. Бег с ускорением до 50м.</b>	«Лапта»	упражнения. Развитие выносливости	беговые упражнения. Развитие выносливости	
20	Равномерный бег (15м). Равномерный бег (17м). Игра «Через кочки и пенечки».	<b>Высокий старт (от30, 40м). Ускоренный бег до40м. Бег с ускорением до 50м</b>	<b>Бег (18м).</b> Спортивная игра «Лапта»	Бег 12 (мин). Специальные беговые упражнения. Развитие выносливости	Бег 12 (мин). Специальные беговые упражнения. Развитие выносливости	16.10
21	Равномерный бег (15м). Равномерный бег (17м). Игра «Через кочки и пенечки».	<b>Высокий старт (от30, 40м). Ускоренный бег до40м. Бег с ускорением до 50м</b>	<b>Бег (18м).</b> Спортивная игра «Лапта»	Бег 12 (мин). Специальные беговые упражнения. Развитие выносливости	Бег 12 (мин). Специальные беговые упражнения. Развитие выносливости	17.10
22	Высокий старт (от30, 40м). Ускоренный бег до40м. Бег с ускорением до 50м	<b>Бег на (1000м). Игра «Невод». Учетный</b>	<b>Бег на (2000м). Преодоление вертикальных препятствий. Игра «Невод».</b>	Бег (15мин). Бег (18мин). Круговая эстафета	Бег (15мин). Бег (18мин). Круговая эстафета	22.10
23	Высокий старт (от30, 40м). Ускоренный бег до40м. Бег с ускорением до 50м	<b>Бег на (1000м). Игра «Невод».</b>	<b>Бег на (2000м). Преодоление вертикальных препятствий. Игра «Невод».</b>	Бег (15мин). Бег (18мин). Круговая эстафета	Бег (15мин). Бег (18мин). Круговая эстафета	23.10
24	Высокий старт (от30, 40м). Ускоренный бег до40м. Бег с ускорением до 50м	<b>Бег на (1000м). Игра «Невод».</b>	<b>Бег на (2000м). Преодоление вертикальных препятствий. Игра «Невод».</b>	Бег (15мин). Бег (18мин). Круговая эстафета	Бег (15мин). Бег (18мин). Круговая эстафета	24.10
25	Гимнастика с элементами акробатики (26ч) Краткая характеристика вида спорта Требования к технике	<b>Гимнастика с элементами акробатики (26ч)</b> Краткая характеристика вида спорта	<b>Гимнастика с элементами акробатики (26ч)</b> Инструктаж по ТБ. Краткая характеристика вида спорта	Гимнастика с элементами акробатики (26ч) Краткая характеристика вида спорта Требования к технике	Гимнастика с элементами акробатики (26ч) Краткая характеристика вида спорта	6.11

	безопасности. Строевые упражнения. Эстафеты	Требования к технике безопасности. Строевые упражнения. Эстафеты	спорта Выполнение команд. Строевые упражнения. Эстафеты	безопасности. Строевые упражнения. Эстафеты	Требования к технике безопасности. Строевые упражнения. Эстафеты	
26	Краткая характеристика вида спорта Требования к технике безопасности. Строевые упражнения. Эстафеты	Краткая характеристика вида спорта Требования к технике безопасности. Строевые упражнения. Эстафеты	Инструктаж по ТБ. Краткая характеристика вида спорта Выполнение команд. Строевые упражнения. Эстафеты	Краткая характеристика вида спорта Требования к технике безопасности. Строевые упражнения. Эстафеты	Краткая характеристика вида спорта Требования к технике безопасности. Строевые упражнения. Эстафеты	7.11
27	Гимнастика. Строевые упражнения. Перестроение из колонны по одному в колонну по четыре.	Гимнастика. Строевые упражнения. Перестроение из колонны по одному в колонну по четыре	Гимнастика. Строевые упражнения. Перестроение из колонны по одному в колонну по четыре.	Гимнастика. Строевые упражнения. Перестроение из колонны по одному в колонну по четыре.	Гимнастика. Строевые упражнения. Перестроение из колонны по одному в колонну по четыре.	12.11
28	Гимнастика. Строевые упражнения. Перестроение из колонны по одному в колонну по четыре.	Гимнастика. Строевые упражнения. Перестроение из колонны по одному в колонну по четыре	Гимнастика. Строевые упражнения. Перестроение из колонны по одному в колонну по четыре.	Гимнастика. Строевые упражнения. Перестроение из колонны по одному в колонну по четыре.	Гимнастика. Строевые упражнения. Перестроение из колонны по одному в колонну по четыре.	13.11
29	Освоение опорных прыжков. Прыжок ноги врозь. Игра « Прыгуны и пятнашки»	Освоение опорных прыжков. Прыжок ноги врозь. Игра « Бой петухов» . Игра « Прыгуны и пятнашки»	Освоение опорных прыжков. Прыжок ноги врозь. Игра « Бой петухов» . Игра « Прыгуны и пятнашки»	Освоение опорных прыжков. Прыжок ноги врозь. Игра « Бой петухов»	Освоение опорных прыжков. Прыжок ноги врозь. Игра « Бой петухов»	14.11
30	Освоение опорных прыжков. Прыжок ноги врозь. Игра « Прыгуны и пятнашки»	Освоение опорных прыжков. Прыжок ноги врозь. Игра « Бой петухов» . Игра «	Освоение опорных прыжков. Прыжок ноги врозь. Игра « Бой петухов» . Игра «	Освоение опорных прыжков. Прыжок ноги врозь. Игра « Бой петухов»	Освоение опорных прыжков. Прыжок ноги врозь. Игра « Бой петухов»	19.11



	<i>с разбега. Игра «Перестрелка»</i>	вперед с разбега. Игра «Перестрелка»	<i>вперед с разбега. Игра «Перестрелка»</i>	с разбега. Игра «Перестрелка»	Кувырок вперед с разбега. Игра «Перестрелка»	
38	<i>Кувырок назад. Круговая тренировка. Стойка на голове. Игра «Мяч в туннели»</i>	Кувырок назад. Мальчики: кувырок назад в упор стоя ноги врозь; кувырок вперед и назад; длинный кувырок; стойка на голове и руках. Девочки: «мост» и поворот в упор стоя на одном колене; кувырki вперед и назад Игра «Выталкивание из круга»	Кувырок вперед в стойку на лопатках (м.). Кувырок назад в полушпагат. «Мост» из положения стоя без помощи (д.). <i>Эстафеты</i>	Кувырок назад. Мальчики: кувырок назад в упор стоя ноги врозь; кувырок вперед и назад; длинный кувырок; стойка на голове и руках. Девочки: «мост» и поворот в упор стоя на одном колене; кувырki вперед и назад Игра «Выталкивание из круга»	Кувырок назад. Мальчики: кувырок назад в упор стоя ноги врозь; кувырок вперед и назад; длинный кувырок; стойка на голове и руках. Девочки: «мост» и поворот в упор стоя на одном колене; кувырki вперед и назад Игра «Выталкивание из круга»	5.12
39	<i>Кувырок назад. Круговая тренировка. Стойка на голове. Игра «Мяч в туннели»</i>	Кувырок назад. Мальчики: кувырок назад в упор стоя ноги врозь; кувырок вперед и назад; длинный кувырок; стойка на голове и руках. Девочки: «мост» и поворот в упор стоя на одном колене; кувырki вперед и назад Игра «Выталкивание из круга»	Кувырок вперед в стойку на лопатках (м.). Кувырок назад в полушпагат. «Мост» из положения стоя без помощи (д.). <i>Эстафеты</i>	Кувырок назад. Мальчики: кувырок назад в упор стоя ноги врозь; кувырок вперед и назад; длинный кувырок; стойка на голове и руках. Девочки: «мост» и поворот в упор стоя на одном колене; кувырki вперед и назад Игра «Выталкивание из круга»	Кувырок назад. Мальчики: кувырок назад в упор стоя ноги врозь; кувырок вперед и назад; длинный кувырок; стойка на голове и руках. Девочки: «мост» и поворот в упор стоя на одном колене; кувырki вперед и назад Игра «Выталкивание из круга»	10.12

40	<i>Кувырок назад. Круговая тренировка. Стойка на голове. Игра «Мяч в туннели»</i>	Длинный кувырок с трех шагов разбега (м.). Равновесие на одной руке. Кувырок назад в полушпагат (д.).	<i>Длинный кувырок с трех шагов разбега (м.). Равновесие на одной руке. Кувырок назад в полушпагат (д.).</i>	Длинный кувырок с трех шагов разбега (м.). Равновесие на одной руке. Кувырок назад в полушпагат (д.).	Длинный кувырок с трех шагов разбега (м.). Равновесие на одной руке. Кувырок назад в полушпагат (д.).	11.12
41	Прыжки в скакалку. Прыжки в скакалку в тройках.	Строевой шаг. Прыжки в скакалку.	Строевой шаг. Прыжки в скакалку.	Строевой шаг. Прыжки в скакалку.	Строевой шаг. Прыжки в скакалку.	12.12
42	Прыжки в скакалку. Прыжки в скакалку в тройках.	Строевой шаг. Прыжки в скакалку.	Строевой шаг. Прыжки в скакалку.	Строевой шаг. Прыжки в скакалку.	Строевой шаг. Прыжки в скакалку.	17.12
43	Прыжки в скакалку. Прыжки в скакалку в тройках.	Строевой шаг. Прыжки в скакалку.	Строевой шаг. Прыжки в скакалку.	Строевой шаг. Прыжки в скакалку.	Строевой шаг. Прыжки в скакалку.	18.12
44	Лазанье по гимнастической стенке и висы	Самостоятельные занятия	Самостоятельные занятия	Самостоятельные занятия	Самостоятельные занятия	19.12
45	Лазанье по гимнастической стенке и висы	Самостоятельные занятия	Самостоятельные занятия	Самостоятельные занятия	Самостоятельные занятия	24.12
46	Подтягивание и отжимание.	Лазанье по гимнастической лестнице. Подтягивания и отжимания.	Лазанье по гимнастической лестнице. Подтягивания и отжимания.	Лазанье по гимнастической лестнице. Подтягивания и отжимания	Лазанье по гимнастической лестнице. Подтягивания и отжимания.	25.12
47	Подтягивание и отжимание.	Лазанье по гимнастической лестнице. Подтягивания и отжимания.	Лазанье по гимнастической лестнице. Подтягивания и отжимания.	Лазанье по гимнастической лестнице. Подтягивания и отжимания	Лазанье по гимнастической лестнице. Подтягивания и отжимания.	26.12
48	Эстафеты и игры с использованием гимнастических упражнений и инвентаря.	Эстафеты и игры с использованием гимнастических упражнений и инвентаря.	Эстафеты и игры с использованием гимнастических упражнений и инвентаря.	Эстафеты и игры с использованием гимнастических упражнений и инвентаря	Эстафеты и игры с использованием гимнастических упражнений и инвентаря.	9.01.2019



		мячами. Передача мяча в парах на точность	мячами. Передача мяча в парах на точность	Передача мяча в парах на точность	мячами. Передача мяча в парах на точность	
55	Упражнение с мячами	Упражнение с мячами. Передача мяча в парах на точность	Упражнение с мячами. Передача мяча в парах на точность	Упражнение с мячами. Передача мяча в парах на точность	Упражнение с мячами. Передача мяча в парах на точность	28.01
56	Упражнение с мячами	Упражнение с мячами. Передача мяча в парах на точность	Упражнение с мячами. Передача мяча в парах на точность	Упражнение с мячами. Передача мяча в парах на точность	Упражнение с мячами. Передача мяча в парах на точность	29.01
57	<i>Ведение мяча</i>	Стойка и передвижение игрока. Комбинация из разученных перемещений	<i>Стойка и передвижение игрока. Комбинация из разученных перемещений</i>	Стойка и передвижение игрока. Комбинация из разученных перемещений	Стойка и передвижение игрока. Комбинация из разученных перемещений	30.01
58	<i>Ведение мяча</i>	Стойка и передвижение игрока. Комбинация из разученных перемещений	<i>Стойка и передвижение игрока. Комбинация из разученных перемещений</i>	Стойка и передвижение игрока. Комбинация из разученных перемещений	Стойка и передвижение игрока. Комбинация из разученных перемещений	4.02
59	<i>Ведение мяча</i>	Стойка и передвижение игрока. Комбинация из разученных перемещений	<i>Стойка и передвижение игрока. Комбинация из разученных перемещений</i>	Стойка и передвижение игрока. Комбинация из разученных перемещений	Стойка и передвижение игрока. Комбинация из разученных перемещений	5.02
60	Волейбольные упражнения. Игра «Пионербол»	Волейбольные упражнения. Игра «Пионербол»	Волейбольные упражнения. Игра «Пионербол»	Волейбольные упражнения. Передача мяча над собой, во встречных колоннах. Отбивание мяча кулаком через сетку.	Волейбольные упражнения. Передача мяча над собой, во встречных колоннах. Отбивание мяча кулаком через сетку.	6.02

61	Волейбольные упражнения. Игра «Пионербол»	Волейбольные упражнения. Игра «Пионербол»	Волейбольные упражнения. Игра «Пионербол»	Волейбольные упражнения. Передача мяча над собой, во встречных колоннах. Отбивание мяча кулаком через сетку.	Волейбольные упражнения. Передача мяча над собой, во встречных колоннах. Отбивание мяча кулаком через сетку.	11.02
62	Волейбольные упражнения. Игра «Пионербол»	Волейбольные упражнения. Игра «Пионербол»	Волейбольные упражнения. Игра «Пионербол»	Волейбольные упражнения. Передача мяча над собой, во встречных колоннах. Отбивание мяча кулаком через сетку.	Волейбольные упражнения. Передача мяча над собой, во встречных колоннах. Отбивание мяча кулаком через сетку.	12.02
63	Баскетбольные упражнения.	Баскетбольные упражнения.	Баскетбольные упражнения.	Верхняя передача мяча в стенку. Передача мяча над собой и в стенку.	Верхняя передача мяча в стенку. Передача мяча над собой и в стенку.	13.02
64	Баскетбольные упражнения.	Баскетбольные упражнения.	Баскетбольные упражнения.	Верхняя передача мяча в стенку. Передача мяча над собой и в стенку.	Верхняя передача мяча в стенку. Передача мяча над собой и в стенку.	18.02
65	Баскетбольные упражнения.	Баскетбольные упражнения.	Баскетбольные упражнения.	Верхняя передача мяча в стенку. Передача мяча над собой и в стенку.	Верхняя передача мяча в стенку. Передача мяча над собой и в стенку.	19.02
66	Спортивная игра «Баскетбол»	. Спортивная игра «Баскетбол»	Спортивная игра «Баскетбол»	Спортивная игра «Волейбол»	Спортивная игра «Волейбол»	20.02
67	Спортивная игра «Баскетбол»	. Спортивная игра «Баскетбол»	Спортивная игра «Баскетбол»	Спортивная игра «Волейбол»	Спортивная игра «Волейбол»	25.02
68	Спортивная игра «Баскетбол»	. Спортивная игра «Баскетбол»	Спортивная игра «Баскетбол»	Спортивная игра «Волейбол»	Спортивная игра «Волейбол»	26.03
69	Спортивные игры. Эстафета с передачей	Спортивные игры. Эстафета с передачей	Спортивные игры. Эстафета с передачей	Спортивные игры. Эстафета с передачей	Спортивные игры. Эстафета с	27.03



	эстафетной палочки. Спортивная игра «Баскетбол»	эстафетной палочки. Спортивная игра «Пионербол»	эстафетной палочки. Спортивная игра «Пионербол»	эстафетной палочки. Спортивная игра «Волейбол»	передачей эстафетной палочки. Спортивная игра «Волейбол»	
70	Спортивные игры. Эстафета с передачей эстафетной палочки. Спортивная игра «Баскетбол»	Спортивные игры. Эстафета с передачей эстафетной палочки. Спортивная игра «Пионербол»	Спортивные игры. Эстафета с передачей эстафетной палочки. Спортивная игра «Пионербол»	Спортивные игры. Эстафета с передачей эстафетной палочки. Спортивная игра «Волейбол»	Спортивные игры. Эстафета с передачей эстафетной палочки. Спортивная игра «Волейбол»	4.03
71	Спортивные игры. Эстафета с передачей эстафетной палочки. Спортивная игра «Баскетбол»	Спортивные игры. Эстафета с передачей эстафетной палочки. Спортивная игра «Пионербол»	Спортивные игры. Эстафета с передачей эстафетной палочки. Спортивная игра «Пионербол»	Спортивные игры. Эстафета с передачей эстафетной палочки. Спортивная игра «Волейбол»	Спортивные игры. Эстафета с передачей эстафетной палочки. Спортивная игра «Волейбол»	5.03
72	Спортивные игры. Эстафета с передачей эстафетной палочки. Спортивная игра «Баскетбол»	Спортивные игры. Эстафета с передачей эстафетной палочки. Спортивная игра «Пионербол»	Спортивные игры. Эстафета с передачей эстафетной палочки. Спортивная игра «Пионербол»	Спортивные игры. Эстафета с передачей эстафетной палочки. Спортивная игра «Волейбол»	Спортивные игры. Эстафета с передачей эстафетной палочки. Спортивная игра «Волейбол»	6.03
73	Подвижные игры (12ч) Игры «Охотники и утки», «Волк во рву»	<b>Подвижные игры (12ч)</b> Игры «Охотники и утки», «Волк во рву»	Игры «Охотники и утки», «Волк во рву»	Баскетбол (12ч) Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведение и бросков. Бросок двумя руками от головы в прыжке. Правило баскетбола	Баскетбол (12ч) Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведение и бросков. Бросок двумя руками от головы в прыжке. Правило баскетбола	11.03
74	Игры «Охотники и утки», «Волк во рву»	Игры «Охотники и утки», «Волк во рву»	Игры «Охотники и утки», «Волк во рву»	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач,	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов	12.03

				ведение и бросков. Бросок двумя руками от головы в прыжке. Правило баскетбола	передач, ведение и бросков. Бросок двумя руками от головы в прыжке. Правило баскетбола	
75	Игры «Охотники и утки», «Волк во рву»	Игры «Охотники и утки», «Волк во рву»	Игры «Охотники и утки», «Волк во рву»	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведение и бросков. Бросок двумя руками от головы в прыжке. Правило баскетбола	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведение и бросков. Бросок двумя руками от головы в прыжке. Правило баскетбола	13.03
76	<i>Игры «Прыгуны и пятнашки», «Белые медведи»</i>	Игры «Прыгуны и пятнашки», «Белые медведи»	<i>Игры «Прыгуны и пятнашки», «Белые медведи»</i>	Прием передвижений и остановок. Бросок одной рукой от плеча в прыжке	Прием передвижений и остановок. Бросок одной рукой от плеча в прыжке	18.03
77	<i>Игры «Прыгуны и пятнашки», «Белые медведи»</i>	Игры «Прыгуны и пятнашки», «Белые медведи»	<i>Игры «Прыгуны и пятнашки», «Белые медведи»</i>	Прием передвижений и остановок. Бросок одной рукой от плеча в прыжке	Прием передвижений и остановок. Бросок одной рукой от плеча в прыжке	19.03
78	<i>Подвижные игры «Космонавты». Эстафеты с обручами,</i>	Подвижные игры «Космонавты». Эстафеты с обручами	<b><i>Подвижные игры «Космонавты». Эстафеты с обручами</i></b>	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведения и бросков	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведения и бросков	20.03
79	<i>Подвижные игры «Космонавты». Эстафеты с обручами,</i>	Подвижные игры «Космонавты». Эстафеты с обручами	<b><i>Подвижные игры «Космонавты». Эстафеты с обручами</i></b>	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведения и бросков	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведения и бросков	1.04

80	<i>Подвижные игры «Зайцы в огороде». Эстафета «Веревочка под ногами»</i>	Подвижные игры «Зайцы в огороде». Эстафета «Веревочка под ногами»	<b><i>Подвижные игры «Зайцы в огороде». Эстафета «Веревочка под ногами»</i></b>	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведения и бросков	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведения и бросков	2.04
81	<i>Подвижные игры «Зайцы в огороде». Эстафета «Веревочка под ногами»</i>	Подвижные игры «Зайцы в огороде». Эстафета «Веревочка под ногами»	<b><i>Подвижные игры «Зайцы в огороде». Эстафета «Веревочка под ногами»</i></b>	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведения и бросков	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведения и бросков	3.04
82	<i>Игры «Мышеловка», «Невод», «Метко в Цель»</i>	Игры «Мышеловка», «Невод», «Метко в Цель»	<b><i>Игры «Мышеловка», «Невод», «Метко в Цель»</i></b>	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведения и бросков	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведения и бросков	8.04
83	<i>Игры «Мышеловка», «Невод», «Метко в Цель»</i>	Игры «Мышеловка», «Невод», «Метко в Цель»	<b><i>Игры «Мышеловка», «Невод», «Метко в Цель»</i></b>	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведения и бросков	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведения и бросков	9.04
84	Легкая атлетика (18ч) <i>Беговые упражнения. Бег на 30м с высокого старта</i>	Игры «Мышеловка», «Невод», «Метко в Цель»	<b><i>Игры «Мышеловка», «Невод», «Метко в Цель»</i></b>	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведения и бросков	Сочетание приемов передвижений и остановок. Сочетание приемов передач, ведения и бросков	10.04
85	<i>Беговые упражнения. Бег на 30м с высокого старта</i>	<b>Легкая атлетика (18ч)</b> Беговые упражнения. Бег на 30м с высокого старта	<b>Легкая атлетика (18ч)</b> <i>Беговые упражнения. Бег 15м</i> <b>Спортивная игра «Лапта»</b>	Легкая атлетика (18ч) Низкий старт ( 30-40м). Эстафетный бег	Легкая атлетика (18ч) Низкий старт ( 30-40м). Эстафетный бег.	15.04

86	Бег на 60м с высокого старта	Беговые упражнения. Бег на 30м с высокого старта	<i>Беговые упражнения.</i> <i>Бег 15м</i> Спортивная игра «Лапта»	Низкий старт ( 30-40м). Эстафетный бег	Низкий старт ( 30-40м). Эстафетный бег.	16.04
87	Бег на 60м с высокого старта	Бег на 70-80м с высокого старта	Бег на (17м). Бег (18м). Спортивная игра «Лапта»	Бег на дистанции (70-80м ) с высокого старта	Бег на дистанции (70-80м ) с высокого старта	17.04
88	Бег на 60м с высокого старта	Бег на 70-80м с высокого старта	Бег на (17м). Бег (18м). Спортивная игра «Лапта»	Бег на дистанции (70-80м ) с высокого старта	Бег на дистанции (70-80м ) с высокого старта	22.04
89	Бег на 60м с высокого старта	Бег на 70-80м с высокого старта	Бег на (17м). Бег (18м). Спортивная игра «Лапта»	Бег на дистанции (70-80м ) с высокого старта	Бег на дистанции (70-80м ) с высокого старта	23.04
90	<i>Челночный бег 3x10 м</i>	Бег на 1000м. Ира «Охотники и утки». Челночный бег 3x10 м	Бег на 2000м. Ира «Охотники и утки». <i>Челночный бег 3x10 м</i>	Челночный бег 3x10 м. Эстафетный бег. Инструктаж по ТБ	Челночный бег 3x10 м. Эстафетный бег. Инструктаж по ТБ	24.04
91	<i>Челночный бега 3x10 м</i>	Бег на 1000м. Ира «Охотники и утки» Челночный бег 3x10 м	Бег на 2000м. Ира «Охотники и утки» <i>Челночный бега 3x10 м</i>	Челночный бег 3x10 м. Эстафетный бег. Инструктаж по ТБ	Челночный бег 3x10 м. Эстафетный бег. Инструктаж по ТБ	30.04
92	Бег на 1000м. Ира «Охотники и утки»	Прыжка в длину с разбега и с места.	Инструктаж по ТБ. Прыжка в длину с разбега и с места. Челночный бег (3x10)	Бег (1500м – д. и 2000м-м.). Специальные беговые упражнения. Развитие выносливости	Бег (1500м – д. и 2000м- м.). Специальные беговые упражнения. Развитие выносливости	6.05
93	Прыжок в длину с места.	Прыжка в длину с разбега и с места.	Инструктаж по ТБ. Прыжка в длину с разбега и с места. Челночный бег (3x10)	Прыжки в длину с места. Метание мяча на дальность.	Прыжки в длину с места. Метание мяча на дальность.	7.05
94	Прыжок в длину с места.	Прыжка в длину с	Инструктаж по ТБ.	Прыжки в длину с места.	Прыжки в длину с	8.05

		разбега и с места.	Прыжка в длину с разбега и с места. Челночный бег (3x10)	Метание мяча на дальность.	места. Метание мяча на дальность.	
95	Прыжок в длину с места. Контрольный урок	Контрольный прыжок в длину с места.	Контрольный прыжок в длину с места	Прыжки в длину с места. Контрольный прыжок. Метание мяча на дальность.	Прыжки в длину с места. Контрольный прыжок. Метание мяча на дальность.	13.05
96	Бег в равномерном темпе от (10-12м).Бег с ускорением от 30 до 40м.	Бег в равномерном темпе от (10-12м).Бег с ускорением от 30 до 40м	Высокий старт (20-40м). Бег по дистанции (50-60м).	Бег в равномерном темпе (20м).Бег с ускорением от 40 до 50м.	Бег в равномерном темпе (20м).Бег с ускорением от 40 до 50м.	14.05
97	Бег в равномерном темпе от (10-12м).Бег с ускорением от 30 до 40м.	Бег в равномерном темпе от (10-12м).Бег с ускорением от 30 до 40м	Высокий старт (20-40м). Бег по дистанции (50-60м).	Бег в равномерном темпе (20м).Бег с ускорением от 40 до 50м.	Бег в равномерном темпе (20м).Бег с ускорением от 40 до 50м.	15.05
98	Ускоренный бег до 40м. Бег на результат.	Ускоренный бег до 50м. Бег(60м) на результат. Эстафеты.	Ускоренный бег до 50м. Бег(60м) на результат. Эстафеты.	Ускоренный бег до 60м.	Ускоренный бег до 60м. Эстафеты.	20.05
99	Ускоренный бег до 40м.	Ускоренный бег до 50м. Эстафеты.	Ускоренный бег до 50м. Эстафеты.	Бег(60м) на результат. Эстафеты.	Ускоренный бег до 50м. Бег(60м) на результат. Эстафеты.	21.05
100	Метание малого мяча с места на дальность. Игра «Дальние броски»	Метание малого мяча с места на дальность. Игра «Дальние броски»	Метание мяча (150г) на дальность с 3-5 шагов. Игра «Дальние броски»	Метание малого мяча с места на дальность. Игра «Дальние броски	Метание малого мяча с места на дальность. Игра «Дальние броски»	22.05
101	Метание малого мяча с места на дальность. Игра «Дальние броски»	Метание малого мяча с места на дальность. Игра «Дальние броски»	Метание мяча (150г) на дальность с 3-5 шагов. Игра «Дальние броски»	Метание малого мяча с места на дальность. Игра «Дальние броски	Метание малого мяча с места на дальность. Игра «Дальние броски»	27.05
102	Метание малого мяча с места на дальность. Игра «Дальние броски»	Метание малого мяча с места на дальность. Игра «Дальние броски»	Метание мяча (150г) на дальность с 3-5 шагов. Игра «Дальние броски»	Метание малого мяча с места на дальность. Игра «Дальние броски	Метание малого мяча с места на дальность. Игра «Дальние броски»	28.05

