

### Аннотация к рабочей программе по предмету биология

Программа «Будь творцом своего здоровья» составлена на основе методических рекомендаций по биологии в 5-9 классах.

Авторы программы. Г.Н. Потасова, Я.С. Скорова. Российская академия образования. Библиотека Элективных курсов. «Будь творцом своего здоровья». 9 класс Издательство центр «Вентана Граф». 2008г.

Программа «Будь творцом своего здоровья» рассчитана на **17** учебных занятий в 9 классе (1 час в неделю).

#### **Цель курса:**

Формирование у учащихся правильного отношения к здоровому образу жизни и своему здоровью. **Задачи курса:**

1. Углубить и расширить знания учащихся о причинах нарушения здоровья.
2. Ознакомить учащихся с факторами, сохраняющими здоровье.
3. Развивать умения сравнивать, анализировать, обобщать и делать выводы.

#### **Требования к уровню подготовки учащихся.**

##### **Учащиеся должны знать:**

1. Причины, нарушающие здоровье.
2. Факторы, способствующие сохранению здоровья.
3. Биологические ритмы и их влияние на здоровье.

##### **Учащиеся должны уметь:**

- Сравнивать, анализировать и делать выводы.
- Участвовать в дискуссиях, работать в группах, развивать творческие умения.
- Выполнять и защищать презентации.
- Выполнять исследовательскую работы.

**Формы отчётности:**

1. Тестовый контроль.
2. Презентации по здоровому образу жизни.
3. Исследовательская работа «Определение витамина «С» в некоторых продуктах».
4. Рефераты по здоровому образу жизни.